Ceaiuri interzise femeilor însărcinate și care alăptează

de Redacția Jurnalul | 22 Aug 2024 • 22:45

În timpul sarcinii și alăptării, femeile trebuie să fie atente la ceea ce consumă, inclusiv la ceaiuri și infuzii de plante. Deși sunt considerate sănătoase, există anumite băuturi care pot avea efecte negative asupra sănătății mamei și copilului.

Deși ceaiurile de plante sunt, în general, benefice pentru organism, specialiștii avertizează că anumite plante pot avea efecte adverse puternice și trebuie evitate.

ULTIMA ORĂ

» Vezi toate știrile

Carmen Negoiță și sora ei, Andreea luptă pentru marele trofeu Asia Express pe Drumul Zeilor. Carmen: "Când sunt foarte competitivă, pot să devin fiară!"

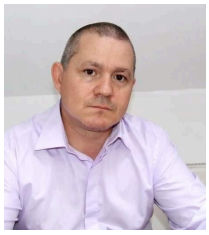
Cele mai sensibile zodii. Racii sunt o minge de emoții. Gemenii iau lucrurile personal. Scorpionii sunt afectați de haos și zgomot

EXCLUSIV **Medicii ATI cer resuscitarea prezumției de nevinovăție și solicită intervenția Avocatului Poporului, în cazul Pantelimon**

Bolnavii în fază terminală, mutați din ATI în zona de îngrijiri paliative. Rafila: Nu discutăm despre eutanasii, asta trebuie să fie clar pentru toată lumea

Donald Trump anunţă lansarea propriei platforme de criptomonede

EDITORIALE



George Enescu la 143 de ani de la nașterea sa - geniul care a transformat inima României în muzică eternă, vibrând în sufletele lumii
Ciprian Demeter

România este o ţară de șefi! Cine își asumă răspunderea pentru declanșarea spiralei preţuri - salarii? Dar pentru deficite și îndatorarea neproductivă?
Ionuț Bălan

Totodată, primula, ienupărul și ginsengul se numără printre plantele cu efecte stimulatoare și hormonale, care pot avea efecte negative asupra sarcinii.

118 ani de la moartea lui Axente Sever, erou al Revoluției de la 1848 și simbol al luptei pentru libertate și dreptate națională
Ciprian Demeter

Chiar și unele plante aparent inofensive, precum mușețelul sau anasonul, nu sunt recomandate pentru consum de către femeile însărcinate ori care alăptează.

Acestea pot provoca reacții alergice sau contractarea uterului, punând în pericol sarcina. Levănțica, salvia, cimbrul și lemnul dulce sunt alte plante care pot afecta echilibrul hormonal și duc la apariția complicațiilor.

De asemenea, infuziile din frunze de zmeur, deși folosite în trecut de moașe pentru a declanșa travaliul, sunt interzise în timpul sarcinii deoarece pot provoca contractii uterine premature.

Pelinul, rozmarinul și ștevia creață trebuie evitate complet, având potențialul de a induce efecte toxice sau de a stimula activitatea uterină.

Aceste plante, deși sunt folosite în medicina tradițională, pot pune în pericol sănătatea mamei și a fătului dacă sunt consumate în timpul sarcinii sau alăptării, potrivit spynews.ro.

Subiecte în articol: ceaiuri interzis femei insarcinate alaptat infuzii plante medicinale

Urmăriți Jurnalul și pe Google News

TOP ARTICOLE PE JURNALUL.RO:

1. **Grădina cu mirodenii din Harghita a devenit cunoscută peste hotare: "Pentru noi este o mare satisfacție”**
2. **Cazul fraților Tate: DIICOT a pus sub sechestru 16 autoturisme și o motocicletă, toate de lux**

4. VIDEO **Ciolacu: Președinta Comisiei Europene, cel mai mare susţinător al aderării depline a României la Spaţiul Schengen**
5. **Ciolacu, despre propunerea de comisar european: Victor Negrescu**

PARTENERI

ANTENA 3 **Cel mai sângeros criminal român în viață rămâne după gratii. Toma Gheorghe și-a ucis fiica și concubina și le-a aruncat la canal**

LIBERTATEA.RO **Care este adevărata miză a recalculării pensiilor: Guvernul plafonează 700.000 de pensii, unele pentru cel puțin 5 ani**

SPYNEWS.RO **Cine e presupusa iubită a lui Cătălin Dobrescu, fostul soț al Oanei Radu. Primele declarații ale tinerei despre relația pe care o are cu antrenorul**

PRESSALERT.RO **SCANDALOS Incompetența administrației Fritz a dus la pierderea unei finanțări europene de patru milioane de euro pentru Spitalul de Copii „Louis Țurcanu” UPDATE**

STIRILEKANALD.RO **Descoperire șocantă la autopsia lui Filip, băiețelul mort la bazin**

3DOTS.RO **Gabriela Drâmbă. Povestea româncei pe care Ceaușescu i-a oferit-o de soție unui președinte african**

WEBCAM LIVE ROMÂNIA

© 2005-2024 jurnalul.ro. Toate drepturile rezervate. Date companie. Termeni și condiții. Cookie Settings